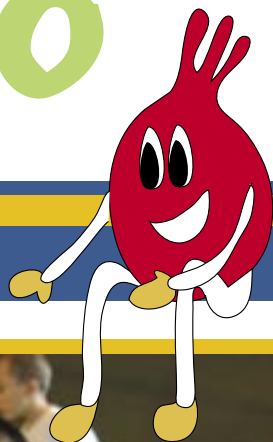


p'tit boo

n° 28 · octobre/novembre/décembre 2006



le sport
en fête

Témoignages

classe de CE1 de l'école des chênes
Mlle ANCEL

J'aime le Karaté
parce que
ça défoule bien

J'aime bien la gym
parce que je retrouve
mes copines

J'aime le hand à l'école
parce que je joue avec
mes copains

J'aime la gym car
on est tout seul et
j'aime bien faire
toute seule

J'aime l'athlétisme
car je cours plus vite que
les garçons

... ça fait du bien
aux jambes...

...parce que
ça développe
les muscles...

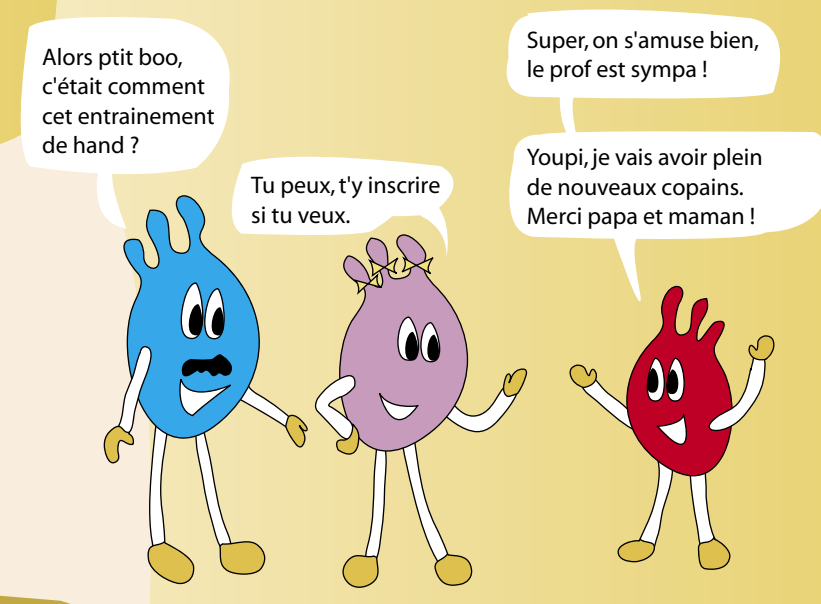
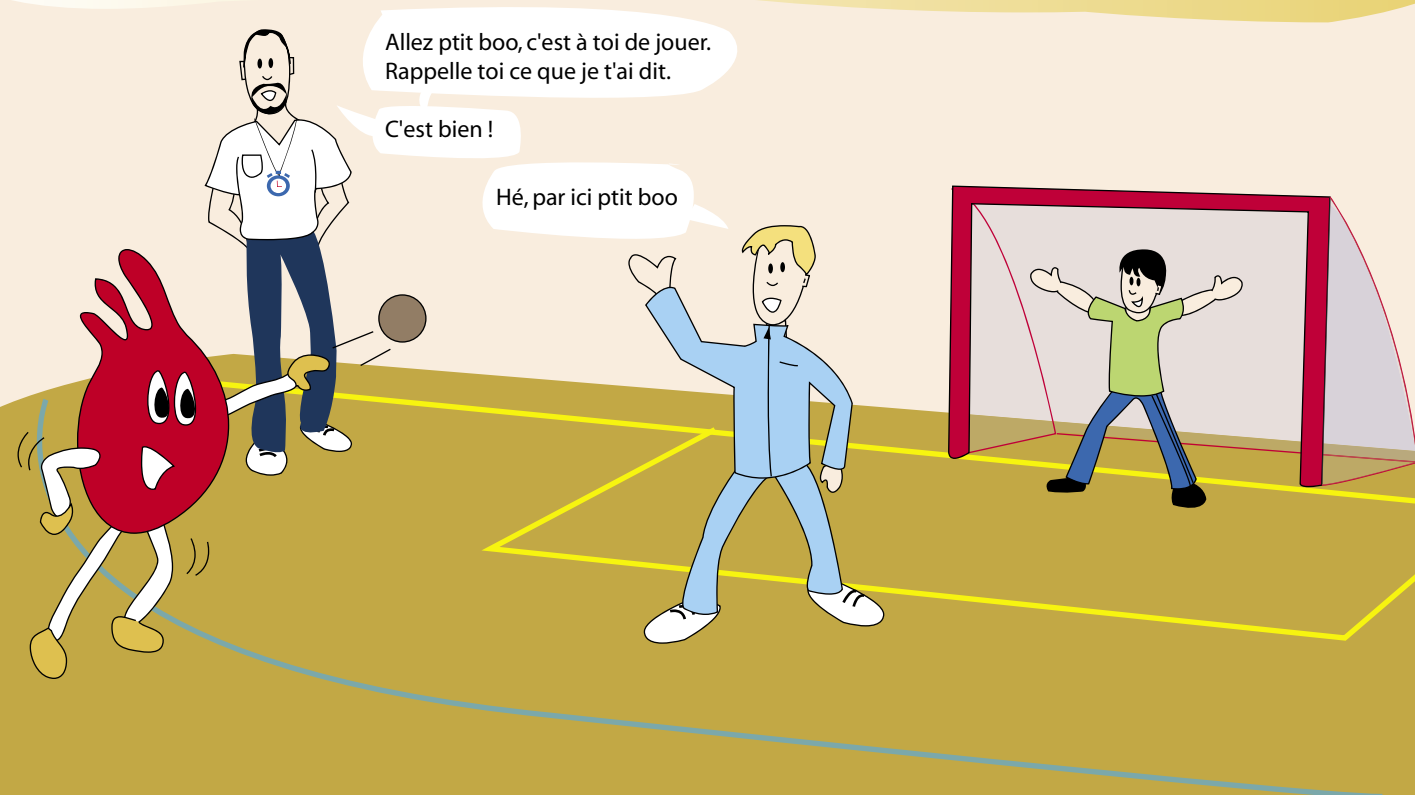
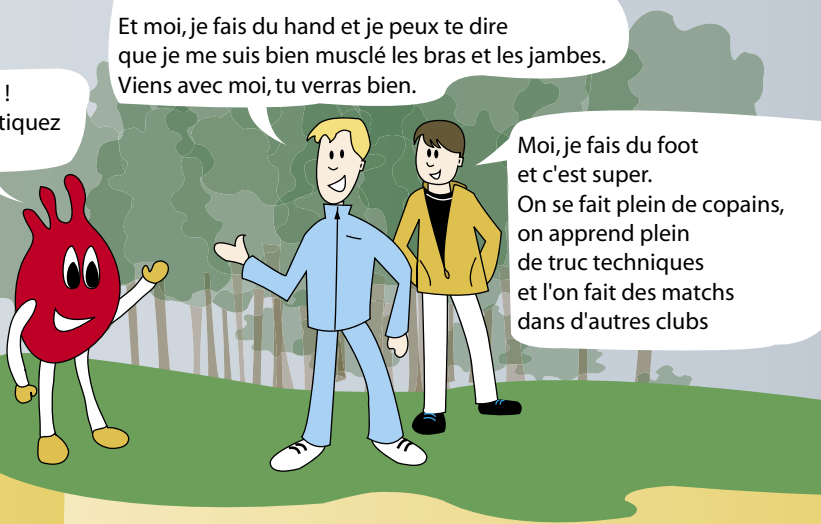
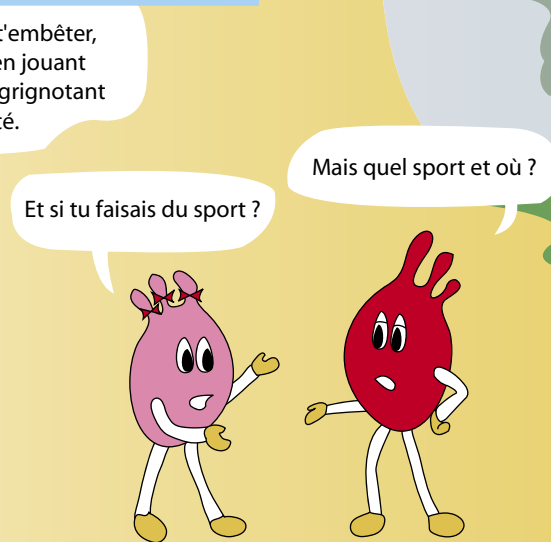
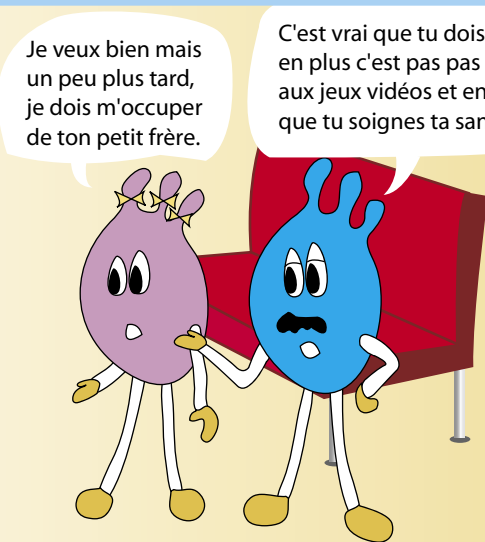
...la boxe,
je me déchaîne...

... en faisant du sport,
on reste en bonne
santé...

... le sport, ça
fait pas grossir...

.. Le judo, on peut
se battre avec les
autres...

ptit boo et le sport



Le sport apporte la confiance en soi, le respect d'autrui et de nouveaux amis, il permet aussi de se dépenser tout en s'amusant et en apprenant de nouvelles choses.



la lettre aux familles

Sport santé plaisir

Le sport revient à la mode. En cette période où le nombre d'enfants frappés par l'obésité et ses risques de maladies est en constant progrès, on redécouvre les bienfaits de l'activité physique.

Ce qui semblait aller de soi, frappé au coin du bon sens, est dorénavant présenté avec moult conseils médicaux et habillé de statistiques scientifiques : dès l'enfance -et à tout âge- l'effort musculaire raisonné est bon pour la santé.

Donc, mieux vaut se rendre à l'école à pied plutôt qu'en voiture, taper le ballon avec les copains que regarder le foot à la télé. En quelque sorte, préférons le vélo au jeu vidéo...

On mesure la place de l'école dans cette logique. Au delà de son rôle traditionnel d'éducation et de formation, elle constitue désormais, par la pratique régulière de l'Éducation Physique et Sportive, un élément de prévention et de santé publique...

Elle permet surtout la découverte progressive de disciplines sportives et donne ainsi un avant goût de ce que chacun peut retrouver au club local.

Car les arguments sanitaires sont secondaires aux yeux des enfants. L'intérêt principal de l'activité sportive réside d'abord dans le plaisir qu'on en retire.

Bouger, être bien dans son corps et dans sa tête, voir ses capacités s'améliorer, sentir grandir sa confiance en soi, développer le goût de l'effort, se mesurer aux autres, apprendre à respecter les règles, son partenaire et son adversaire, partager des émotions, des tensions et des réussites... mille et une raisons pour se passionner pour telle ou telle pratique.

Peu deviendront des champions peut-être, mais tous deviendront meilleurs, et pas seulement sur le plan sportif.

Jean-Louis Schneider.

Devinette

...Foot ball... Hand ball...

Doit-on prononcer "foot balle" ou "foot baule" ?

Doit-on prononcer "hand balle" ou "hand baule" ?

Réponses : On prononce «foot baule», car c'est un sport d'origine anglaise et «hand balle» car d'est un sport d'origine allemande

Faire du sport à Sochaux

Du judo, du karaté, de la natation,
de la pétanque, du handball, du volley-ball,
du ski, du tennis, du football, du minigolf,
de la gymnastique, de la plongée...

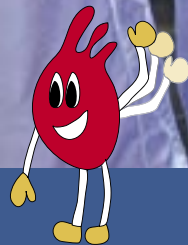
Renseignements :

Office Municipal du Sport 03 81 34 61 31
ou : <http://oms.sochaux.fr>

Et aussi, découvrez de nouveaux sports
pendant les vacances au centre de loisirs
du petit bois (séances d'initiation avec des
clubs locaux)

Renseignements :

Atéman Saoud au 03 81 94 23 63



à bientôt dans le prochain **p'tit boo**