

# PROGRAMME DU PÔLE MULTIMÉDIA DE SOCHAUX

*Programme d'activités :*  
**Septembre 2017 - Juin 2018**



web

## Contact :

Pôle Multimédia - Annexe de la mairie

6 rue de la Poste 25600 SOCHAUX

Tél. **03 81 94 53 42** Courriel : [pole-multimedia@sochaux.fr](mailto:pole-multimedia@sochaux.fr)

Web : [www.sochaux.fr](http://www.sochaux.fr)

# POINT D'INFORMATION JEUNESSE :

## Se définit comme ...



Un lieu ouvert à tous et a pour mission d'aider les jeunes (de 16 à 25 ans) à trouver des informations sur tous les sujets qui les concernent ou les intéressent.

Vous serez reçu personnellement par un professionnel qui vous écoutera, et cherchera avec vous les réponses à vos questions, qu'il s'agisse de scolarité, de formation, d'emploi, de logement, de loisirs, de préparer votre départ vers l'étranger, ou encore de

monter un projet pour lequel vous cherchez des aides...

Pour en savoir plus >>>

<http://www.jeunes-fc.com>

## S'adresse aux ...

Jeunes, étudiants, parents, éducateurs, professeurs, ... tout autres personnes de tout âge désirant s'informer.

## Vous propose ...

- Un **espace multimédia** avec un accès libre avec 8 postes informatiques pour effectuer toutes vos recherches sur internet, consultation de courriel, démarche administrative formulaire en ligne, rédiger un rapport de stage, un CV, ... Une imprimante est à votre disposition avec un nombre limité d'impression par personne. Et possibilité de photocopier et appeler en tarif local sur un numéro fixe uniquement.
- Une **aide personnalisée** l'animateur vous accompagne dans l'élaboration de Curriculum Vitae et lettres de motivation. Il aide à la recherche dans le domaine de projets professionnels, culturels, loisirs, de vacances...
- Un **espace documentaire** où de nombreux sujets y sont consacrés (l'emploi, formation, orientation, santé, loisirs, culture, vacances, ...)

## Est ouvert ...

<i>le lundi</i>	<i>le mardi</i>	<i>le mercredi</i>	<i>le jeudi</i>	<i>le vendredi</i>
de 11 h à 12 h et de 14 h à 16 h	<b>de 14 h à 17 h</b> (accueil en Mairie)	de 09 h à 12 h et de 14 h à 18 h (selon la disponibilité)	de 11 h à 12 h et <b>de 14 h à 17 h</b> (accueil en Mairie)	de 11 h à 12 h

## Est un service ...

- Gratuit, libre, convivial où l'anonymat est respecté.

# ESPACE PUBLIQUE NUMERIQUE :

## Se définit comme ...



Un lieu ouvert à tous qui permet d'accéder, de découvrir, de s'informer, d'échanger, de créer et de s'initier aux outils, aux services et aux innovations liés au numérique dans le cadre d'actions diversifiées : rencontres, débats, ateliers collectifs d'initiation ou de production, médiations individuelles, libre consultation, etc.

Il propose des accès à l'Internet, ainsi qu'un accompagnement qualifié pour favoriser l'appropriation des technologies et des usages de l'Internet fixe et mobile.

Pour en savoir plus >>> <http://www.netpublic.fr>

## S'adresse aux ...

À toute personnes désirant apprendre les bases ou simplement se perfectionner aux outils de l'informatique et du multimédia.

## Vous propose ...

- Des **ateliers d'initiation** thématiques de niveau débutants
- Un apprentissage au sein de **petits groupes** de 4 à 8 personnes
- Un coût **très réduit** pour permettre au plus grand nombre de se former
- L'utilisation de **logiciels libres, gratuits et performants** pour vous équiper à la maison **sans frais supplémentaires**
- Un parc informatique de 8 postes **régulièrement actualisé**
- **De nombreuses ressources à votre disposition** pour vous aider (support de cours, exercices pratiques, logiciels libres, ...)

## Est ouvert ...

le lundi	le mardi	le mercredi	le jeudi	le vendredi
de 09 h à 11 h et de 17 h à 19 h	de 09 h à 11 h	de 16 h à 18 h (en semaine paire)	de 09 h à 11 h	de 09 h à 11 h

## Est un service ...

- Payant avec une tarification d'un **forfait nominatif de 5,50 €** pour 5 séances de 2 heures

La confirmation d'inscription et l'acceptation du règlement doivent être actées **15 jours avant** le début de l'atelier. Chaque session doit compter au **minimum 4 personnes inscrites** pour avoir lieu. En cas d'absence à une séance, celle-ci ne pourra ni être reportée ni être remboursée.

**Sous réserve de modifications**

## Spécifiques pour les adultes

### Rappel du tarif

5,50 € l'atelier de 5 séances de 2 heures.

Thème : **Ordinateur - Niveau débutant**

Séances de 09 h à 11 h

Ateliers	Jours	Dates	Années	Groupes
N°1	Les lundis :	02 oct., 09 oct., 16 oct., 06 nov. et 13 nov.	2017	A1
N°2	Les vendredis :	12 janv., 19 janv., 26 janv., 2 févr. et 09 févr.	2018	H3
N°3	Les lundis :	26 févr., 05 mars, 12 mars, 19 mars et 26 mars	2018	A4
N°4	Les mardis :	05 juin, 12 juin, 19 juin, 26 juin et 03 juil.	2018	C5

Thème : **Traitement de texte - Niveau Débutant**

Séances de 09 h à 11 h

Ateliers	Jours	Dates	Années	Groupes
N°1	Les vendredis :	29 sept., 06 oct., 13 oct., 20 oct. et 27 oct.	2017	H1
N°2	Les lundis :	20 nov., 27 nov., 04 déc., 11 déc. et 18 déc.	2017	A2
N°3	Les mardis :	09 janv., 16 janv., 23 janv., 30 janv. et 06 févr.	2018	C3
N°4	Les vendredis :	02 mars, 09 mars, 16 mars, 23 mars et 30 mars	2018	H4
N°5	Les jeudis :	07 juin, 14 juin, 21 juin, 28 juin et 05 juil.	2018	G5

Thème : **Internet - Niveau Débutant**

Séances de 09 h à 11 h

Ateliers	Jours	Dates	Années	Groupes
N°1	Les jeudis :	28 sept., 05 oct., 12 oct., 19 oct. et 26 oct.	2017	G1
N°2	Les mardis :	21 nov., 28 nov., 05 déc., 12 déc. et 19 déc.	2017	C2
N°3	Les vendredis :	24 nov., 01 déc., 08 déc., 15 déc. et 22 déc.	2017	H2
N°4	Les lundis :	08 janv., 15 janv., 22 janv., 29 janv. et 05 févr.	2018	A3
N°5	Les lundis :	28 mai, 04 juin, 11 juin, 18 juin et 25 juin	2018	A5

## Spécifiques pour les adultes

### Rappel du Tarif

5,50 € l'atelier de 5 séances de 2 heures.

Thème : **Maintenance de 1er niv. - Niveau débutant** Séances de 09 h à 11 h

Ateliers	Jours	Dates	Années	Groupes
N°1	Les mardis :	03 oct., 10 oct., 17 oct., 07 nov. et 14 nov.	2017	C1
N°2	Les jeudis :	23 nov., 30 nov., 07 déc., 14 déc. et 21 déc.	2017	G2

Thème : **Image Numérique - Niveau Débutant** Séances de 09 h à 11 h

Ateliers	Jours	Dates	Années	Groupes
N°1	Les mardis :	06 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars et 03 avril	2018	C4
N°2	Les vendredis :	08 juin, 15 juin, 22 juin, 29 juin et 06 juil.	2018	H5

Thème : **Astuces pour Windows - Niveau Débutant** Séances de 09 h à 11 h

Ateliers	Jours	Dates	Années	Groupes
N°1	Les jeudis :	01 mars, 08 mars, 15 mars, 22 mars et 29 mars	2018	G4

Thème : **Tableur - Niveau Débutant** Séances de 09 h à 11 h

Ateliers	Jours	Dates	Années	Groupes
N°1	Les jeudis :	11 janv., 18 janv., 25 janv., 01 févr. et 08 févr.	2018	G3

Thème : **Atelier personnalisé – en semaine paire** Séances de 16 h à 18 h

Ateliers	Jours	Dates	Années	Groupes
N°1	Les mercredis :	04 oct., 18 oct., 15 nov., 29 nov. et 13 déc.	2017	F1
N°2	Les mercredis :	10 janv., 24 janv., 07 févr., 07 mars et 21 mars	2018	F2
N°3	Les mercredis :	04 avril, 02 mai, 16 mai, 30 mai et 13 juin	2018	F3

## LES ATELIERS D'INITIATION

ESPACE PUBLIC NUMERIQUE

### Spécifiques pour le public adulte ADAPEI

#### Rappel du tarif

5,50 € l'atelier de 5 séances de 2 heures.

de 17 h à 19 h

Ateliers	Jours	Dates	Années	Groupes
N°1	Les lundis :	02 oct., 09 oct., 16 oct., 06 nov. et 13 nov.	2017	B1
N°2	Les lundis :	20 nov., 27 nov., 04 déc., 11 déc. et 18 déc.	2017	B2
N°4	Les lundis :	08 janv., 15 janv., 22 janv., 29 janv. et 05 févr.	2018	B3
N°3	Les lundis :	26 févr., 05 mars, 12 mars, 19 mars et 26 mars	2018	B4
N°5	Les lundis :	28 mai, 04 juin, 11 juin, 18 juin et 25 juin	2018	B5

## LES ATELIERS D'ANIMATION

ESPACE PUBLIC NUMERIQUE

### Spécifiques pour les jeunes adhérents à la MJC de Sochaux

Uniquement pour les jeunes adhérents de la MJC  
(Jeunes âgés de - 16 ans)

#### Périodes hors vacances scolaire

(gratuit)

Tous les mercredis en période hors des vacances scolaires

de 14 h à 16 h

#### Périodes de vacances scolaire

(gratuit)

de 10 h à 12 h

Ateliers	Vacances	Dates	Années	Groupes
N°1	Automne	23 oct., 25 oct., 26 oct., 31 oct. et 02 nov.	2017	D1
N°2	Noël	<i>Période de fermeture du Pôle Multimédia</i>	2018	D2
N°4	Hiver	12 févr., 13 févr., 14 févr., 15 févr. et 16 févr.	2018	D3
N°3	Printemps	09 avr., 10 avr., 11 avr., 12 avr. et 13 avr.	2018	D4
N°5	Été	10 juil., 11 juil., 18 juil., 19 juil. et 25 juil.	2018	D5

## CONTENU DES ATELIERS :

---

### « Internet » niveau débutant

- définir les termes : Internet, navigateur, moteur de recherche, etc. ;
- accéder et comprendre un site Internet pour chercher une information ;
- comprendre et utiliser l'historique, les onglets, les « favoris » ;
- utiliser un moteur de recherche pour chercher une information ;
- créer et utiliser une adresse de courrier électronique (notions de bases) ;
- appréhender les notions de sécurité ;
- imprimer, récupérer des informations (notions de propriété intellectuelle).

### « Ordinateur » niveau débutant

- apprendre l'architecture de l'ordinateur et ses périphériques ;
- apprendre à manipuler la souris et le clavier de l'ordinateur ;
- connaître l'interface de Windows, décryptage du vocabulaire et des automatismes ;
- enregistrer et retrouver un document dans un emplacement courant ;
- supprimer un document ;
- lire le contenu d'une clé USB ;
- créer des dossiers et des fichiers.

### « Traitement de Texte » niveau débutant

- saisir un texte au clavier ;
- modifier un texte (manipulation du point d'insertion, des sélections) ;
- copier/couper/coller du texte ;
- mettre en forme simple ;
- connaître les règles de typographies de base.

### « Image numérique » niveau débutant

- utiliser un appareil photo numérique ;
- connaître les notions de bases de la photographie ;
- apprendre à paramétrer son propre appareil photo numérique ;
- prendre des photographiques avec différents types de modes ;
- apprendre à transférer les photographies sur un ordinateur ;
- gérer les fichiers images (renommer, déplacer, classer, ...)

### « Maintenance de premier niveau » niveau débutant

- savoir installer et désinstaller un logiciel ;
- apprendre à utiliser des programmes de nettoyage pour des ordinateurs sous Windows ;
- connaître les notions de bases (virus, antivirus, ...)

### « Astuce pour Windows » niveau débutant

- savoir installer et désinstaller un logiciel ;
- apprendre à utiliser des programmes de nettoyage pour des ordinateurs sous Windows ;
- connaître les notions de bases (virus, antivirus, ...)